

AYUNTAMIENTO DE CORIPE



**LA POLICÍA LOCAL Y SU INVITACIÓN A
NO BAJAR LA
GUARDÍA FRENTE AL COVID-19 ,
RECOMENDACIONES**

AREA SEGURIDAD CIUDADANA

En estos días en los que la población mundial se ve sacudida por el virus COVID - 19, desde la Policía Local queremos haceros llegar que no debemos bajar la guardia ante la llegada de lo que en nuestro país se conoce como "la nueva normalidad".

El SARS-COV-2 es un virus muy potente capaz de resistir en ambientes temperaturas de 60 grados, escenario este en que puede llegar incluso a replicarse. Si indagamos un poco sobre este virus, se aprecian estudios de científicos japoneses que manifiestan que "hay 18,7 más posibilidades de contagiarse en espacios cerrados que al aire libre".



Ciertamente y como bien nos indican diariamente los expertos desde el gobierno central, el avance de los contagios por la pandemia de COVID-19 se muestra imparable incluso con la llegada del calor. Del mismo modo nos enfrentamos a un escenario que será complicado de lidiar porque se ha demostrado que ni con las altas temperaturas no encontraremos 100% protegidos en los entornos al aire libre.

La Universidad Aix-Marseille (Marsella), ha realizado unos estudios que demuestran la capacidad del SARS-COV-2 para lograr multiplicarse y sobrevivir hasta a 60 grados, donde gracias a la simultaneidad de sus investigadores nos exponen como podemos sufrir la transmisión del patógeno en espacios abiertos.



En la actualidad nos enfrentamos a una pandemia global cuyo protagonista "el COVID-19" ha provocado el contagio de más de 10 millones de personas, siendo extremadamente dificultosa la erradicación e incluso su propagación.

Al comienzo de la pandemia, miles de investigadores apostaban porque el calor sería quién destruyera al SARS-COV-2 pero tras muchos estudios, se demostró que esa esperanza carecía de base científica.

Anteriormente hablábamos de estudios de la Universidad Pública de Marsella "Aix-Marseille Université", siendo sus investigadores quienes han demostrado que las cepas del virus consiguen sobrevivir a largos períodos de exposición a temperaturas de 60 grados centígrados, llegando a incluso a replicarse en muchos de sus análisis.

Esta posibilidad de supervivencia a altas temperaturas o condiciones extremas ha sido confirmada también por la Organización Mundial de la Salud (OMS) que en su web informa de que la "evidencia científica" corrobora que "el virus de la COVID-19 puede transmitirse en cualquier zona, incluidas las de clima cálido y húmedo".

Añade también que "el calor a 56 ° centígrados mata el coronavirus del SARS a alrededor de 10000 unidades por 15 minutos (reducción rápida)".

El organismo internacional recomienda que "con independencia de las condiciones climáticas, hay que adoptar medidas de protección si se vive en una zona donde se hayan notificado casos de COVID-19 o si se viaja a ella.

Hay que tener en cuenta que la temperatura más alta registrada de la historia se midió en el Valle de la Muerte, en California, el 10 de julio 1913, cuando los termómetros marcaron los 56,7 grados centígrados, por ello, recuerde que "la mejor manera de protegerse contra la COVID-19 es lavarse las manos con frecuencia. De esta manera se eliminan los virus que puedan contener nuestras manos y se evita la infección que podría producirse al tocarse los ojos, la boca o la nariz".

RECOMENDACIONES EN RELACIÓN AL **CORONAVIRUS**

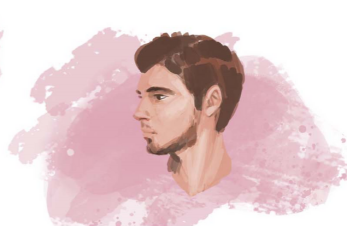
LA MEJOR PREVENCIÓN ES LA HIGIENE



Lávate las manos con frecuencia.



Al estornudar o toser, cúbrete la nariz y boca con un pañuelo desechable o sobre el codo flexionado.



Evita tocarte la boca, la nariz y los ojos con las manos.

Se recomienda no viajar a las zonas de riesgo. Si has estado recientemente en una de estas zonas y presentas síntomas o has estado en contacto estrecho con una persona que sea un caso confirmado

¿No encontramos a salvo del coronavirus al aire libre?

Tras un artículo elaborado por varios profesores universitarios japoneses con el impulso de instituciones públicas de aquel país en el portal web medRxiv.org podemos establecer que "las probabilidades de que un caso primario transmitiera COVID-19 en un ambiente cerrado fue 18.7 veces mayor en comparación con un ambiente al aire libre".

Otro dato más que destacable, forma parte de un análisis más amplio recogido por el diario "The New York Times" por el que se afirma que "existe el riesgo de que las personas bajen la guardia o se encuentren con otras que no están a salvo".

Actualmente nos encontramos en nuestro país (España) en lo que todos llamamos "la nueva normalidad", que tras el paso del estado de alarma por nuestras vidas ha provocado que en nuestra adaptación a una nueva vida diaria nos surjan ciertas dudas de actuación. Por todo esto quiero recomendar que lean el manual denominado "Manual de Prevención del Coronavirus", de la Editorial "Alienta" para quién desee ampliar información sobre la nueva vida que nos espera, donde el doctor de Medicina y Jefe del Centro de Prevención para el Control de enfermedades en Wuhan (China), ha especificado que debemos de tratar de evitar las visitas a lugares concurridos y con poca ventilación a tal fin de evitar el contagio en los espacios públicos que es lo que ha llevado a la población mundial a tambalearse por culpa de esta pandemia.

Por todo esto no olviden que: "En caso necesario de asistir a este tipo de congregaciones, deberán llevar mascarilla", y seguir con las recomendaciones dictadas por la OMS. "Conviene reforzar la propia inmunidad y evitar los lugares concurridos y cerrados, así como practicar más ejercicio y mantener unos horarios de sueño regulares.

BIBLIOGRAFIA:

Universidad Aix-Marseille (Marsella)

Organización Mundial de la Salud (OMS)

PUBLICACION:

**JOSE GOMEZ DEL VALLE
BENITO JOSE MUÑOZ PEREZ**